



Cofinançat per
la Unió Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret a la maternitat de les dones amb discapacitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre estudis de discapacitat, accessibilitat per a professionals sanitaris i maternitat de dones amb discapacitat. Es basen en el microaprenentatge, una metodologia que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un tema o habilitat.

- BENESTAR -

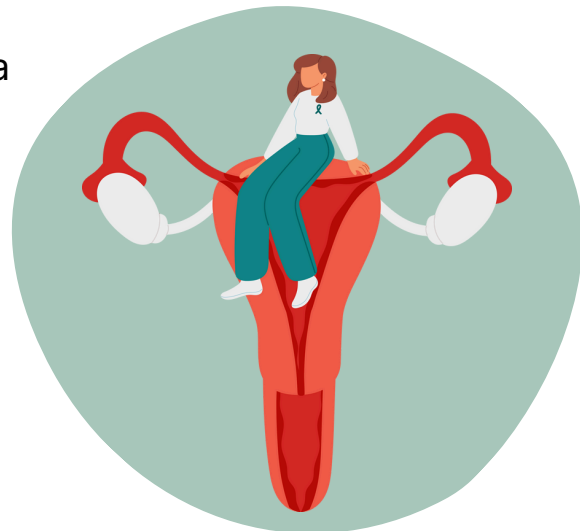
BENESTAR FÍSIC: CONTROLS PERIÒDICS



El benestar físic és un pilar fonamental per a una vida saludable, especialment per a les dones amb discapacitat (DCD), que sovint s'enfronten a més dificultats per accedir a revisions mèdiques regulars.

La menopausa, per exemple, comporta canvis hormonals que poden afectar la densitat òssia i augmentar el risc d'osteoporosi, fet especialment preocupant per a dones amb discapacitats motores, com la paràlisi cerebral.

Tot i això, els estudis mostren que aquest col·lectiu rep menys controls mèdics que les dones sense discapacitat. Això pot ser degut a barreres físiques als centres de salut, manca d'equipament adequat o poca sensibilització dels professionals sanitaris (Narasimhan & Allotey, 2024).



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.



Cofinançat per
la Unió Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



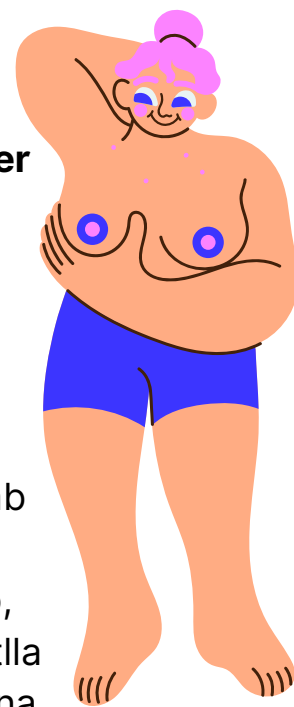
CITIZENS
IN POWER



European
Development



L'**accés equitatiu** a controls mèdics periòdics és clau per prevenir i tractar malalties en fases inicials. No obstant això, les **dones amb discapacitat** tenen menys accés a cribratges **de càncer de mama i coll uterí** (OMS, 2021), fet que afecta el seu pronòstic i qualitat de vida. Per reduir aquesta desigualtat, calen estratègies per millorar l'**accessibilitat** als serveis de salut, com la **telemedicina adaptada** i la **formació especialitzada** en atenció inclusiva per a professionals sanitaris (OMS & ITU, 2024).



L'**activitat física** també és essencial per a la salut de les dones amb discapacitat. Segons l'OMS, l'exercici regular millora la **densitat òssia, la mobilitat i la salut cardiovascular** (OMS, 2018). Tot i això, l'accés a **programes adaptats** continua sent limitat, fet que subratlla la necessitat de **polítiques inclusives** en l'esport i l'oci. Es recomana integrar activitat física en la vida diària, ja sigui amb **passejades assistides, teràpia aquàtica o exercicis de baix impacte** (OMS, 2018).

El desenvolupament d'**eines digitals accessibles** és clau per millorar l'accés a la salut. L'OMS i l'ITU promouen la **telemedicina** com a eina per garantir el **dret a la salut** de les persones amb discapacitat (OMS & ITU, 2024). Aquestes plataformes han de seguir **principis d'accessibilitat universal**, amb interfícies intuïtives, assistència per veu i compatibilitat amb dispositius d'ajuda. A més, els sistemes sanitaris han de cobrir **consultes mèdiques virtuals** per al seguiment de malalties cròniques i la seva prevenció.

Per avançar cap a un model sanitari inclusiu, cal implementar **programes de sensibilització** dirigits tant a la població com als professionals de la salut. La **formació en atenció diferenciada** i l'eliminació de **barreres arquitectòniques i actitudinals** són mesures essencials perquè totes les dones, **independentment de la seva condició física**, rebin l'atenció mèdica que necessiten (OMS, 2021).

En definitiva, promoure el **benestar físic** en dones amb discapacitat requereix una combinació d'estratègies: **accés equitatiu a controls mèdics, foment de l'activitat física adaptada, desenvolupament de tecnologies accessibles i formació especialitzada per als professionals sanitaris**.



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



MoMs_MotherMatters